

日期	時間(起-迄)	課程名稱	授課講師	課程大綱	分鐘	總分鐘數
2018/10/28 (星期日)	09:00-09:40	國際籃球訓練趨勢暨訓練醫療需求	中華男子籃球代表隊 顏行書助理教練	從籃球運動員教練角度分享國外籃球訓練的趨勢如：團隊訓練需求評估、訓練形式、訓練方式、訓練難度等，並深入介紹籃球運動最容易造成的傷害，以及籃球運動員訓練過程中的醫療需求，深入探討傷害預防方法，如何選擇後續治療與復健方式。	40	360
	09:40-10:20	國內高中、大學籃球訓練趨勢暨訓練醫療需求	國立體育大學男子籃球隊 桑茂森總教練	以SBL及HBL為場域，從籃球運動員教練角度分享國內高中、大學的籃球訓練的趨勢如：訓練評估、訓練形式、訓練方式、訓練難度等訓練規劃，並從教練角度提出在籃球運動員訓練過程中的醫療需求，深入探討傷害預防方法，如何選擇後續治療與復健方式。	40	
	10:30-11:20	當今籃球運動訓練國際最新趨勢	國立體育大學技擊運動技術學系 江杰穎助理教授	從運動醫學醫師角度討論國際籃球訓練最新趨勢，包含如何從選材組隊，到實施訓練、管理、培養規劃過程中，全面性檢測與培養運動員具備全方位專業，包括：對籃球運動的意識、身體形態的各部分比例、體能、心理、能力等素質。	50	
	11:20-12:10	當今籃球運動防護國際最新趨勢	聯新運動醫學中心 詹華蓁運動傷害防護員	從運動醫學醫師角度討論如何嚴密追蹤並維持籃球球員健康，包括：訓練或比賽前的運動能力檢測、運動傷害的處置，如何透過球員運動能力相關評估及追蹤系統，詳細記錄球員的身體狀況，實務操作姿勢評估與處置技巧等，以及整合教練與運科、運動醫學、運動營養.....等各種專業以達運動全人照護的國際最新趨勢。	50	
	13:30-15:00	籃球運動員動態熱身體驗	國立體育大學技擊運動技術學系 江杰穎助理教授	介紹不同型態熱身方式，讓運動醫學服務團隊了解籃球運動員速度、敏捷性與下肢爆發力之影響，講師將於課程中實際帶領學員體驗籃球運動員動態熱身動作，讓學員有如身歷籃球賽場其境，了解如何透過動態熱身更大幅度地活動身體的關節與肌肉，有效提高身體溫度、心跳數，讓身體進入運動狀態。	90	
	15:30-17:00	前十字韌帶斷裂(ACL)觀點討論	中國醫藥大學運動醫學系 王信民 助理教授 國立體育大學技擊運動技術學系 江杰穎助理教授 高雄醫學大學運動醫學系 周伯禧 教授 聯新運動醫學中心 林頌凱主任	以「前十字韌帶傷害(ACL)」為主題，邀請運動醫學、運動科學專家群，從流行病學現況、診斷與評估、手術與非手術治療方式的選擇、傷後訓練計劃擬定、回場決定點與判定方式來進行觀點交流。	90	