

Osteosarcopenic obesity 骨質疏鬆、肌少症與肥胖 蔡明智醫師

目前國人對骨質疏鬆症這個老年人隱形的殺手已經有比較多的了解且有相關的預防骨質疏鬆症保健概念。現在中華民國骨質疏鬆症學會也在宣導肌少症對老年人的影響，提昌國人認識及預防以增進老人整體健康及生活品質。近幾年有一個更新的觀念提出，認為骨質疏鬆、肌少症與肥胖其實是很有相關聯性的症候群，稱為 Osteosarcopenic obesity (OSO) syndrome。研究顯示骨質疏鬆、肌少症、肥胖三者會交互影響，腹部脂肪的增加會刺激發炎前驅細胞激素的分泌、荷爾蒙失調，造成骨質與肌肉質量流失。骨質與肌肉質量流失會造成活動力減少，如此惡性循環下去。Osteosarcopenic obesity 合併內分泌失調，臨床表現會有較差的預後。希望藉由本次全院學術講題，向大家介紹這個近幾年正在大力研究的主题。

講員資歷表

姓 名：蔡明智醫師

學 歷：台北醫學大學醫學系(民 99.7 畢)

現 職：埔里基督教醫院骨科主治醫師 (民 107.8~迄今)

經 歷：

台北市立萬芳醫院骨科：

(1). 主治醫師(1 年)

(2). 住院醫師(5 年)

專科證號：骨科專科醫師：骨專醫字第 002076 號

專 長：創傷骨折、骨質疏鬆症、肩關節鏡手術，膝關節鏡手術脊椎手術，人工關節置換



埔基醫療財團法人埔里基督教醫院

臨床醫學研討會課程表

日期時間	活動主題	講師	講師介紹	地點
2019/10/4(五) 12:30-14:00	Osteosarcopenic obesity 骨質疏鬆、肌少症與肥胖	蔡明智醫師 (埔基醫院)	台北醫學大學醫學系畢業 現任埔里基督教醫院骨科主治醫師	埔里基督教醫院 謝緯紀念堂

主辦單位：埔基醫療財團法人埔里基督教醫院教學研究部
承辦人：田遠梅 聯絡電話：(049)2912151#2731。

- 備註：
1. 歡迎院外醫護人員踴躍參加。此課程不收費。
 2. 如有異動以當日公告為主，恕不另行通知。www.pch.org.tw
 3. 教育積分申請由各專業學會審查認定，通過與否可於課前洽詢。
 4. 請依時簽到簽退，切忌代簽，如有違規情事，積分不予認列。
 5. 為避免違反著作權法，未經主講者同意，請勿錄影、照相。

喜樂的心、乃是良藥·憂傷的靈、使骨枯乾。箴言 17:22