

# Speech Abstract 演講摘要

骨質疏鬆症的高盛行率，對國人的健康及威脅已不下於大眾所認知的傳統慢性病，新慢性病定義：三高一低，其中之“一低”即為低骨密，骨密度不足造成後續之骨折風險，在未積極治療的情況下，將大幅影響病患的活動力、生活獨立性甚至存活率，根據統計，髕部骨折的病患，一年內的死亡風險高達 **25%**，而台灣是亞洲國家中，髕部骨折風險最高的國家，因此，積極提升骨密度，預防骨折風險已成為重要議題。

藥物治療已成為骨質疏鬆症治療專家的主流考慮，而在為病患選擇治療藥物時，所必須考量的因素是多層次且跨時程的，除考量效果、安全性、用藥方式、用藥間隔以及治療成本外，病患的

遵醫囑性、肝腎功能變化、風險因子也是必須考量的因素，因此，本次演講將針對目前的藥物選擇，在各面向的比較以及醫師及病患之臨床需求來與聽眾進行深入淺出的介紹與探討，期能為專業醫護人員在選擇藥物治療時，提供更全面且廣泛的視角與考慮。