

**2023 下肢生物力學及足部輔具設計研習會**

從RICE到POLICE: RICE已過時, 適當負荷新觀念

**9/23 (六) 9:00 ~ 17:00**

國立台北科技大學先鋒國際研發大樓  
(台北市大安區忠孝東路三段46號)

**Professor Jim Richards**  
Allied Health Professions at University of Central Lancashire 生物力學部門教授

**吳家麟 副教授**  
台北醫學大學附設醫院骨科部 運動醫學科主任

**陳智光 醫師**  
長庚紀念醫院復健科主治醫師

**王崇禮 教授**  
台灣足踝穿載裝置協會 理事長

**汪家昌 教授**  
國立台北科技大學 機械工程系教授

**陳魯仁 副主任**  
天主教輔仁大學附設醫院 骨科暨運動醫學中心 副主任

## ■ 課程簡介

足踝是人體非常重要的關節，其中包括 26 塊骨頭、56 個關節與 118 根肌腱，而且在十平方公分大小的足踝關節面上，必須承受著走路時兩倍，跑步時六倍的身體重量，因此足踝部健康是非常重要的。

從 2013 年以來，在國立台北科技大學汪家昌教授的主辦下，已經多次的與世界知名生物力學專家 Dr. Jim Richards (國立台北科技大學國際講座教授 since 2013) 合作舉辦下肢生物力學及足部輔具設計研習會。經過多年的停辦，如今國際的互訪重新的恢復，而得以再次的規劃 2023 年 9 月 23 日的活動。

本次研習除了 Dr. Jim Richards 之外，另外也同時邀請了國內數名專家學者，共同從受傷後的新觀念 POLIC (Protect 保護、Optimal Loading 適當負重、Ice 冰敷、Compression 加壓、Elevation 抬高)，針對下肢生物力學、運動醫學以及護具於生物力學物理治療中的運用進行探討。透過此研習，讓學員在面對下肢足踝問題時，在下肢生物力學及輔具應用上，能有更多元的想法，可對臨床之治療及研究人員非常有幫助。

## ■ 與會講者

### Jim Richards 教授

現任：Allied Health Professions at University of Central Lancashire 生物力學部門教授

國立台北科技大學榮譽國際講座教授

學經歷：

PhD Biomechanics of Rehabilitation, Glasgow Caledonian University, 1998

MSc Bioengineering, University of Strathclyde, 1992

BEng (Hons) Mechanical Engineering, Polytechnic South West, 1991

Associate editor to the journals "The Knee" and "Frontiers in Sports and Active Living"

Executive board member of the International Society of Biomechanics Motor Control Working Group

Member of the UK Limbless Association Medical Panel, UK

Honorary Fellowship, Lancashire Teaching Hospitals NHS Foundation Trust, UK

Honorary Fellowship, Wrightington, Wigan and Leigh NHS Trust, UK

Research Advisor to Nan Yang Academy of Sciences, Singapore

專精領域：生物力學與分析工具之開發、步態分析、神經與骨骼肌肉系統損傷之治療、輔具之應用開發

## 吳家麟 副教授

現任：

中山醫院骨科主治醫師

台北醫學大學附設醫院骨科部運動醫學科主任

第十六屆中華民國關節鏡及膝關節鏡醫學會理事

台北醫學大學醫學院醫學系骨科學科副教授

學經歷：

國立陽明大學醫學工程研究所碩士

國防醫學院醫學系學士

美國哈佛醫學院 骨科部 臨床研究員 (2008-2009)

美國哈佛醫學院 骨科生物力學實驗室 研究員 (2008-2009)

2014年亞太及歐洲膝關節關節鏡及運動外傷醫學會研究學者

德國慕尼黑Technical University of Munich運動醫學研究員

英國曼徹斯特Wrightington Hospital肩關節研究員

瑞典斯德哥爾摩Capio Artro Clinic & South Hospital膝關節研究員

西班牙巴塞隆納Autonomous University of Barcelona關節重建研究員

義大利波隆納 Istituto Ortopedico Rizzoli關節矯正研究員

希臘University Hospital of Larissa運動醫學研究員

國立陽明大學人工關節研發中心研究員

第15屆中華民國關節鏡及膝關節鏡醫學會副秘書

台灣骨科研究醫學會第9屆秘書長

台灣骨科研究醫學會第10屆及第11屆監事

## 陳智光 醫師

現任：

桃園長庚紀念醫院主治醫師

台北市長庚診所專家門診特約醫師

長庚醫訊總編輯

桃園長庚紀念醫院醫學教育委員會副主席

長庚大學專任助理教授

第 24 屆桃園市醫師公會監事

第 13 屆中華民國醫師公會全國聯合會兩岸事務委員會委員

台灣人工肢體及輔具研究學會常務理事

台灣義肢裝具學會常務理事

台灣脊骨矯治醫學會常務理事

台灣肌肉骨骼神經超音波醫學會常務理事

中華民國醫用超音波學會理事

台灣神經復健醫學會理事

台灣運動醫學學會理事

台灣肌痛學會理事

中華民國復健科專科醫師

中華民國老年醫學專科醫師

中華針灸醫學會針灸專科醫師

中華民國醫用超音波學會超音波專科醫師

學經歷：

台北醫學大學醫學士

桃園長庚紀念醫院復健科病房主任、科主任

基隆長庚紀念醫院復健科主治醫師、科主任

林口長庚紀念醫院復健科主治醫師

美國夏威夷大學醫學院客座教授

第 23 屆桃園市醫師公會理事

台灣脊骨矯治醫學會常務監事、理事

台灣運動醫學學會監事

台灣義肢裝具學會秘書長、理事長

台灣人工肢體及輔具研究學會秘書長、常務理事、理事長

台灣復健醫學會副秘書長

## **汪家昌 教授**

現任：

國立台北科技大學機械工程系教授

品瓷科技股份有限公司創辦人(科研創業計畫)

工業技術研究院「3D列印工程師能力鑑定專業委員」及學科召集人

學經歷：

英國利物浦大學工程系博士

英國利物浦大學高等製造科技碩士

國立台北工專機械科五專

台北科技大學機械工程系主任

馬偕紀念醫院生醫發展中心顧問

三緯國際主體列印科技股份有限公司兼任專業顧問

尖端積層股份有限公司兼任專業顧問

國立中正大學博士後研究學者

## 陳譽仁 助理教授

現任：

輔大醫院運動醫學中心物理治療師

輔大醫院運動醫學中心 副主任

輔仁大學體育學系助理教授

學經歷：

美國University of California, Irvine骨外科學博士後研究員

美國University of Southern California物理治療學系助教

美國University of Southern California物理治療學系研究助理

美國University of Southern California 生物肌肉動力學暨物理治療博士

美國University of Southern California 生物肌肉動力學暨物理治療碩士

國立陽明大學醫學院物理治療學學士

## 王崇禮 教授

現任：

臺灣大學醫學院 名譽教授

臺大醫院骨科部 兼任主治醫師

台灣足踝穿戴裝置協會 理事長

學經歷：

國立臺灣大學醫學院 臨床醫學研究所 博士

國立臺灣大學管理學院 EMBA 碩士

國立臺灣大學醫學系 學士

## ■ 課程資訊

- 上課日期：112年9月23日 週六
- 上課時間：AM9:00 ~ PM17:00
- 上課人數：150人
- 上課地點：國立台北科技大學先鋒國際研發大樓 303階梯教室 (台北市大安區忠孝東路三段46號)
- 課程報名截止日期：112年 9月13日週三

- 繼續教育學分申請：社團法人臺灣物理治療學會、臺灣復健醫學會、中華民國骨科醫學會、社團法人臺灣職能治療學會、台灣運動傷害防護學會、台灣義肢裝具學會 申請中

■ 聽課對象：醫師、物理治療師(生)、職能治療師(生)、運動醫學保健或運動防護及體適能訓練師、義肢裝具師、護理師等相關醫學或輔具專業人員。

■ 活動流程：

時間	時長(m)	主題	內容	主講人
08:30-08:50	20	報到		
08:50-09:00	10	來賓致詞		
09:00-09:50	50	Ankle Injury POLICE – Acute	適當負重新觀念 POLICE-足踝受傷急性期	Prof. Jim Richards
09:50-10:40	50	Hallux Valgus brace and surgery	拇趾外翻之輔具與手術矯正	吳家麟 副教授
10:40-11:00	20	Tea Break		
11:00-11:50	50	Ultrasonography as a tool for evaluation of foot orthotics	足踝輔具評估工具-醫學超音波檢查	陳智光 醫師
12:00-13:00	80	午餐時間		
13:00-13:50	50	Theories of Foot Orthosis Funcion	足部輔具療效的理論變革	王崇禮 教授
13:50-14:40	50	Biomechanics of lower limbs and design of foot orthotics since 2013-foot and shoe fitting	十年磨一劍：2013以來的下肢生物力學及足部輔具設計-足鞋驗配	汪家昌 教授
14:40-15:00	10	Tea Break		
15:00-15:50	50	Ankle Injury POLICE – Chronic Injury Prevention	適當負重新觀念 POLICE-足踝受傷慢性期與傷後預防	Prof. Jim Richards
15:50-16:40	50	Ankle injury rehabilitation and	足踝傷後術後復健與下肢動力鍊	陳譽仁 助理教授

		lower limb kinetic chain		
16:40-17:00	50	Workshop Foot and ankle exercises & evaluation with & without braces	足踝運動與評估-穿戴護具前與後	Prof. Jim Richards
17:00	10	Close		

■ 課程費用：

專業課程研習會	
課程定價	2000元/席
8/31前 早鳥票享優惠價	1600元/席
三人團報價	1200元/席

■ 報名方式與繳費：直接於活動專頁報名：

<https://www.accupass.com/event/2307170316452588647670>

■ 上課注意事項

- 本課程不開放現場繳費。
- 取消與退費規則：退款方式：Accupass 將代主辦單位，處理學員的退票退款申請。
  1. 取消與退費規則：退款方式：Accupass 將代主辦單位，處理學員的退票退款申請。
  2. 退票期限：付費票券須於「票券有效日期開始前8天」辦理申請，逾期恕不受理。
  3. 退票費用：Accupass僅向退票申請人，酌收票價10%退票手續費。
- 活動課程若因疫情延期或取消，相關訊息將於活動頁公告，並將有專人與您聯繫。
- 主辦單位保留變更課程內容及講師的權利，請於到課前留意活動專頁或粉絲專頁有關課程的公告事項，或來電洽詢。
- 請尊重講師設計課程之智慧財產權，活動課程期間禁止任何形式的截圖拍照、錄音或攝錄影。
- 請留意主辦單位於開課前寄送的上課通知資訊。

※ 如遇政府公告「新型冠狀肺炎(COVID-19)」疫情加劇，禁止舉辦課程時，課程將延期舉行，並確保已完成報名繳費學員之優先上課資格。

■ 因應新型冠狀肺炎 (COVID-19)，配合政府「防疫新生活」政策，防疫期間活動課程須知，請您務必詳讀並協助配合，再次感謝您的支持與諒解！

- 活動期間，除講師外，工作人員皆會配戴口罩，同時請您自備並佩戴口罩。
- 活動現場備有額溫槍，請配合測量體溫並以酒精消毒。體溫若超過 37.5 度者，請以自身健康為重返家休息。
- 過去 14 天內，若有身體不適（發燒、乾咳與其他呼吸道症狀）、與身體不適者（發燒、乾咳與其他呼吸道症狀）接觸，或者至出現新型冠狀肺炎疫情之國家或地區旅遊者，不建議出席。

■ 活動洽詢：charlie@homecare.com.tw

■ 主辦單位：國立台北科技大學 機械系/機電整合研究所

■ 協辦單位：社團法人臺灣物理治療學會、台灣工程科技與應用醫學學會、國際體態平衡學會

\*主辦單位保有最終活動及課程大綱修改、變更、異動、活動解釋及取消本活動之權利，更新資訊以活動網頁內容為主。

