

## 2018 籃球運動醫學國際新趨勢工作坊

國內籃球運動盛行，從三對三鬥牛到高中籃球聯賽(HBL)，至超級籃球聯賽(SBL)都是蔚為風潮的代表性籃球競賽，籃球是所有運動中最容易造成前十字韌帶傷害(ACL)的，其中高中球員又比大學及職業球員更容易受傷。本課程從國內外籃球訓練趨勢談起，以 SBL、HBL 為示範場域，邀請亞運中華男籃代表隊顏行書助理教練分享國際籃球訓練趨勢、邀請國立體育大學男子籃球隊桑茂森教練分享國內高中、大學籃球訓練趨勢，同時從教練觀點分享籃球訓練的醫療需求。接著由國立體育大學江杰穎教授、及曾任 2016 里約奧運醫療團隊詹華蓁防護員帶來國外運動訓練及防護的新趨勢，實際帶領學員體驗籃球運動員動態熱身動作，讓您有如身歷籃球賽場其境；最後以「前十字韌帶傷害(ACL)」為主題，邀請運動醫學專家群，從流行病學現況、診斷與評估、治療方式的選擇、傷後訓練計劃擬定、回場決定點與判定方式來進行觀點交流，課程結合實務，千萬不能錯過。

這是一場專為醫師設計的課程，優先提供本會會員報名參加，原價\$8,000 元，會員早鳥價每人只要\$4,000 元，讓您將更貼近籃球員運動傷害處理細節與技術，全台首場、超強講師陣容，名額有限、額滿為止。

- 【課程日期】：2018 年 10 月 28 日(星期日) 08:50-17:00
- 【課程地點】：國立體育大學國際會議廳、籃球館(桃園市龜山區文化一路 250 號)
- 【主辦單位】：台灣運動醫學醫學會(TASM)
- 【協辦單位】：國立體育大學競技學院、聯新運動醫學中心
- 【課程表】

時間	主題	講者
08:30-08:50 (20min)	課程報到	
08:50-09:00 (10min)	開幕式	
09:00-09:40 (40min)	國際籃球訓練趨勢暨訓練醫療需求	顏行書/中華男子籃球代表隊助理教練
09:40-10:20 (40min)	國內高中、大學籃球訓練趨勢暨訓練醫療需求	桑茂森/國立體育大學男子籃球隊總教練
10:20-10:30 (10min)	茶敘	
10:30-11:20 (50min)	當今籃球運動訓練國際最新趨勢	江杰穎/國立體育大學技擊運動技術學系助理教授
11:20-12:10 (50min)	當今籃球運動防護國際最新趨勢	詹華蓁/聯新運動醫學中心運動傷害防護員
12:10-13:30 (80min)	午餐	
13:30-15:00 (90min)	籃球運動員動態熱身體驗	江杰穎/國立體育大學技擊運動技術學系助理教授
15:00-15:30	茶敘	


時間	主題	講者
(30min)		
15:30-17:00 (90min)	前十字韌帶斷裂(ACL)觀點討論 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 流行病學現況</li> <li>● 診斷及治療</li> <li>● 手術治療與非手術治療的選擇</li> <li>● 傷後訓練計劃擬定</li> <li>● 回場原則與判定方式</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 王信民/中國醫藥大學運動醫學系助理教授</li> <li>■ 江杰穎/國立體育大學技擊運動技術學系助理教授</li> <li>■ 周伯禧/高雄醫學大學運動醫學系教授</li> <li>■ 林頌凱/聯新運動醫學中心主任</li> </ul> <p>(講師依姓名筆劃排序)</p>
17:00~	賦歸	

主辦單位保有課程與講師調整的權利

• **【講師介紹】** (講師依課程順序進行排序)

講師	學經歷介紹
	<p><b>顏行書</b> 中華男子籃球代表隊助理教練</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 經歷</li> <li>2010年 U18 亞洲青年男子籃球賽中華隊助理教練第三名</li> <li>2011年 U19 世界青年男子籃球賽中華隊助理教練</li> <li>2011-2012年 NCAA 第二級楊百翰大學夏威夷分校助理教練</li> <li>2012年 U18 亞洲青年男子籃球隊中華隊總教練</li> <li>2013-2015年 UBA 國立體育大學籃球隊執行教練</li> <li>2012-2015年 SBL 璞園建築籃球隊青年隊總教練</li> <li>2015年中華男子籃球代表隊白隊助理教練</li> <li>2015-2017年 SBL 富邦勇士籃球隊總教練</li> <li>2017-2018年中華男子籃球代表隊助理教練</li> </ul>
	<p><b>桑茂森</b> 國立體育大學男子籃球隊總教練 中華男子籃球代表隊助理教練</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 經歷</li> <li>2012、2014年亞洲大學男子籃球錦標賽第二名</li> <li>2012、2014年亞洲大學男籃國家代表隊教練</li> <li>2015年中華男籃世大運國家代表隊教練</li> <li>2017年 UBA 大專籃球聯賽冠軍</li> <li>2017-2018年中華男子籃球代表隊助理教練</li> <li>2008年-迄今國立體育大學男子籃球隊總教練</li> </ul>

講師	學經歷介紹
	<p><b>江杰穎</b> 國立體育大學技擊運動技術學系助理教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 學歷：美國東田納西州立大學競技運動表現博士 國立體育大學運動科學研究所碩士</li> <li>• 經歷：國家奧運訓練中心研究員、美國職業籃球(NBA)實習 美國國家肌力與體能協會認證專家 美國運動醫學會認證健康體適能專家 左營國家選手訓練中心運動科學組</li> </ul>
	<p><b>詹華蓁</b> 聯新運動醫學中心運動傷害防護員</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 學歷：國立體育大學運動保健學系碩士班 國立體育大學運動保健學系學士</li> <li>• 經歷：2016 里約奧運醫療團隊防護員 左營國家運動訓練中心特聘運動傷害防護員 國立體育大學柔道隊運動訓練與監控小組 2018 印尼亞運中華國家代表隊運動傷害防護員</li> </ul>
	<p><b>周伯禧</b> 高雄醫學大學運動醫學系教授 高雄醫學大學附設醫院骨科主治醫師 台灣運動醫學醫學會(TASM)常務理事醫師</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 學歷：高雄醫學大學醫學研究所博士 美國梅約醫學中心研究員</li> <li>• 經歷：台中華職棒顧問醫師 中華民國國家體育選手訓練中心顧問醫師 釜山亞運中華代表團醫療小組召集人 臺灣關節鏡及膝關節醫學會理事</li> </ul>
	<p><b>王信民</b> 中國醫藥大學健康照護學院運動醫學系助理教授</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 學歷：美國北卡羅萊納大學格林斯堡校區運動醫學博士 國立體育學院運動傷害防護所碩士 國立體育學院運動保健學系學士</li> <li>• 專長：運動醫學、前十字韌帶傷害、運動傷害防護、下肢運動傷害、復健科學</li> </ul>

講師	學經歷介紹
	<p><b>林頌凱</b>            聯新運動醫學中心主任            台灣運動醫學醫學會(TASM)秘書長</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>學歷：台北醫學大學醫學系                台灣大學管理學院 EMBA</li> <li>經歷：左營國家選手訓練中心特約醫師                奧運、亞運、台維斯盃網球賽國家代表隊隊醫                中華職棒 Lamigo 桃猿職棒隊醫療團隊召集人</li> </ul>

• **【招生對象】**

限額 60 人，**優先提供**本會會員參加(會員資格須於效期內)，因場地限制，額滿即不接受報名。

• **【繼續教育積分申請】**依各醫學會實際核定結果提供：

- 台灣復健科醫學會。
- 中華民國骨科醫學會。
- 台灣家庭醫學醫學會。
- 台灣內科醫學會。
- 中華民國中醫師公會全國聯合會。
- 台灣運動醫學醫學會(TASM)。

• **【課程費用】**

- **早鳥價(即日起至 10/01)：非會員\$6,000/人；會員\$4,000/人。**
- 優惠價(10/02 至 10/14)：非會員\$7,000/人；會員\$5,000/人。
- 原價(10/15 之後)：\$8,000/人。

• **【報名方式】**

步驟1、確認是否為有效會員(已繳交 2018 年常年會費)；若是，請至步驟 2，若無法確認，請來電秘書處 03-2641213。

步驟2、完成課程費用繳交，

銀行名稱/代碼：元大銀行(806)平鎮分行(0091)

戶名：台灣運動醫學醫學會

帳號：200-9200-0098-088

步驟3、掃描報名 QR code 或進入報名網址 <https://goo.gl/8PPh77>

填寫報名資料，  
 完成出現此畫面，  
 即是完成報名作業。



報名 QR code



• 【注意事項】

- (1) 為維護課程品質與其他學員權益，若原報名繳費者不克參加，可保留其課程費用九成於本會其他課程中使用，最晚請於開課前十天通知主辦單位，逾期恕不受理。
- (2) 如欲取消報名，請於開課前十天以電話或 email，通知主辦單位並確認申請退費事宜，主辦單位將確認相關作業程序後，退還六成課程費用。
- (3) 如遇颱風來襲，依據行政院人事行政總處公告「桃園市」停止上班，課程日期順延並另行通知。
- (4) 課程報名若遇名額已滿，同意由專人以電話通知備取。
- (5) 上述事項請務必詳細閱讀，以保障您自身的權益。

• 【交通方式】

國立體育大學交通資訊 <https://goo.gl/YS4GsN> / 桃園市龜山區文化一路 250 號

1. 自行前往

- A. 開車至林口下交流道後，沿文化一路往桃園龜山方向行駛約四公里即可抵達。
- B. 由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路二段後，左轉文化一路行駛約 500 公尺即可抵達。

2. 搭乘大眾交通工具

A. 公車

- 三重客運 1211(台北市政府--長庚大學)：可直達國立體育大學。
- 桃園客運 202(體育大學--工四工業區)：固定班次發車，直達國立體育大學。

B. 桃園捷運

桃園機場捷運 A7 站(國立體育大學)：下車後，走路約 15 分鐘可到達行政大樓。

C. 高鐵

高鐵青埔站(桃園)：搭乘高鐵至桃園站下車，轉搭桃園捷運至 A7 體育大學站下車。

D. 客運

搭乘國道客運(統聯、國光等)至林口站下車後可轉搭公車或搭乘桃園捷運至體大 A7 站下車。

3. 停車資訊

- A. 為開放性校園，只要有停車格的位置皆可停車(除職員專用車格)。
- B. 由於停車位數量有限，建議盡量利用大眾交通工具。