

1.演講題目: Diagnosis and Treatment in Osteoporosis

2.講題摘要

骨質疏鬆症是流行病學的重大議題，世界衛生組織認定骨質疏鬆症是全球僅次於冠狀動脈心臟病的重要疾病。國民健康署的調查顯示，骨質疏鬆症是 65 歲以上老人常見慢性病的第四位。近期的研究也呈現台灣髖骨骨折發生率是亞洲區第一名，全世界第九名。一旦引發骨折便會影響病患的生活品質，進而增加死亡率。骨質疏鬆症的盛行率隨著人口老化逐日漸增，而台灣的老年人口(年齡大於 65 歲)自 2013 年底突破 12%，人口老化之速度高居世界第二位，在 2020 及 2030 年分別將提升至 16.1%和 24.5%，預估在 2025 年將達到 500 萬人。預防與治療骨質疏鬆症的最終目標是在於減少骨鬆骨折，其核心策略包括非藥物治療和藥物治療兩大類，在使用任何抗骨鬆藥物之前，皆需補充足量之鈣元素與維生素 D3，改善生活型式，戒煙戒酒，適當運動及預防跌倒。然而，對於高骨折風險或已發生骨鬆骨折的患者而言，根據 NOF 與 IOF 的建議，光是非藥物治療是不夠的，應該要積極使用抗骨鬆藥物治療，因為這些病人在接受藥物治療後其 benefit/risk ratio 會較高。