

講師授課摘要表

研討會場次	低骨量及骨質疏鬆應用治療研討會 Management of Osteoporosis and Fracture- update algorithm
主辦單位	中華民國骨質疏鬆症學會
日期時間	12/24(六) PM2:00
主講題目	Osteoporosis prevention and treatment : Mind The Gap
講師	高長 新陳代謝科 陳榮福醫師
摘要內容 (100~300字) 用途: 非刊登在 手冊中, 僅用於 申請學分用.	骨質疏鬆是一種慢性疾病，就如同心血管疾病或是糖尿病一樣，其治療必需考慮終生的規劃。然而也如同其他慢性病的治療一樣，遵醫囑性與持續性的不佳導致治療的中斷一直是個很大的問題。而最近國內外的研究均發現，使用治療間隔較長的骨鬆藥，例如像是注射型的 Denosumab 或 Zoledronate，對於患者的遵醫囑性或/及持續性均有幫助。因此倘若考量到長期治療的選擇，應該盡量選擇長效型的藥物，或者配合 Fracture liaison service 等個案管理系統來確保病人治療的配合度。

研討會場次	低骨量及骨質疏鬆應用治療研討會 Management of Osteoporosis and Fracture- update algorithm
主辦單位	中華民國骨質疏鬆症學會
日期時間	12/24(六) PM2:00
主講題目	Clinical benefit of SERM in Osteoporosis Patients : From Prevention to Treatment
講師	彰基 骨科 陳志鎧醫師
摘要內容 (100~300字) 用途: 非刊登在 手冊中, 僅用於 申請學分用.	Raloxifene hydrochloride 是選擇性動情激素受體調節劑(selective estrogen-receptor modulator, 簡稱 SERM)，被美國食品及藥物管理局(Food and Drug Administration, 簡稱 FDA)批准用於停經後婦女骨質疏鬆症的預防與治療。Raloxifene 在骨骼及膽固醇的新陳代謝上有類似動情激素的作用，除了在骨質疏鬆的治療有長達 8 年 CORE 及 MORE 的療效及安全數據，Jolly 的研究中證實能延緩 Osteopenia 到骨質疏鬆的進程，回到停經前的骨質密度水平，同時能保護乳房及子宮內膜組織的增生，則有拮抗動情激素的效果。

研討會場次	低骨量及骨質疏鬆應用治療研討會 Management of Osteoporosis and Fracture- update algorithm
主辦單位	中華民國骨質疏鬆症學會
日期時間	12/24(六)
主講題目	The use of Bisphosphonates to meet orthopaedic challenges
講師	大里仁愛醫院 骨科 黃贊文醫師
摘要內容 (100~300字) 用途: 非刊登在 手冊中, 僅用於 申請學分用.	骨鬆治療須考量的治療目標除了骨密不再有意義的降低，更重要的是降低骨折風險。此外，骨鬆治療成效與患者的用藥持續性呈現正相關，長效的藥物因作用時間長，也因此治療實證上更佳的效果。 雙磷酸鹽藥物(bisphosphonate)在臨床上多用於治療骨質疏鬆症，該類藥物有效防止骨鬆性骨折。同時對於骨科手術面臨的挑戰有其效益，如 1. Zoledronate 能增加 callus 厚度，力學上增加骨釘穩定。

	<p>2. Zoledronate 降低人工髖骨周邊骨流失，增加穩固性。</p> <p>另外，疫情期間確實發生 denosumab 延後回診多發性脊椎骨折，需慎視。</p> <p>預防 denosumb 用藥停藥後的反彈現象反而是未來須重視的另一課題。</p>
--	--