

# 腰椎疾患臨床實務研討會

## 【課程簡介】

腰椎疾患在現代生活中已成為一個普遍的健康問題，據統計，80%的人在其一生中都會有過一次腰痛的经验，由此可知腰椎疾患並不限於特定年紀或族群，而是廣泛地影響了多數人的生活品質及功能表現。

本次研討會將聚焦於腰椎相關疾患的臨床實務面向，旨在探討這些問題的診斷、病理機制與治療方式，我們邀請了多位專業醫學專家，他們將透過分享豐富的臨床經驗、洞見與前沿的研究成果，為大家呈現腰椎疾患領域的獨到見解。

首先由輔大醫院運動醫學中心 陳譽仁副主任開啟學習之旅的序幕，將分享「常見腰椎疾患與病理機制」；接著，臺大醫院復健部物理治療技術科 楊靜蘭物理治療師將談到「腰椎疾患徒手介入技巧」，提供臨床工作者完整的介入思考脈絡；下午則由鉞適物理治療所 吳宗哲院長主講「IASTM (Instrument Assisted Soft Tissue Mobilization)於下背痛之應用」；最後，馬偕醫院骨科部 張定國部主任將帶來深入淺出的剖析與說明，分享「腰椎疾患近代手術及術後注意事項」。

這場研討會不僅是一個學術交流的平台，更是提升醫學專業知識和技能的絕佳機會。我們期待參與者們能從講者們的寶貴經驗中受益，深入了解腰椎疾患的複雜性，並將這些知識應用於臨床實踐中，以更好地照顧病患的健康。

## 【上課時間與地點】

2023年11月5日(星期日) 09:00-17:00

淡江大學台北校區 (台北市大安區金華街199巷5號)

## 【主辦單位 / 相關網站】

社團法人臺灣肌能系貼紮學會(KTAT)

宏恩醫療財團法人宏恩綜合醫院復健科

## 【課程表】

時程	課程	講師
0900 ~ 1040	常見腰椎疾患與病理機制	陳譽仁
1050 ~ 1230	腰椎疾患徒手介入技巧	楊靜蘭
1330 ~ 1510	IASTM 於下背痛之應用	吳宗哲
1520 ~ 1700	腰椎疾患近代手術及術後注意事項	張定國

**【講師簡介】(依演講順序排序)**

講師	學經歷
<p>陳譽仁 副主任</p> 	<p><b>【現職】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 輔大醫院骨科暨輔大運動醫學中心 副主任</li> <li>· 天主教輔仁大學體育學系 助理教授</li> </ul> <p><b>【學歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 美國南加州大學生物肌肉動力學暨物理治療學系 博士</li> <li>· 國立陽明大學醫學院物理治療學系 學士</li> </ul> <p><b>【經歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 美國加州大學爾灣分校骨科博士後研究員</li> <li>· 國立臺灣大學醫學院物理治療學系暨研究所助理教授</li> <li>· 臺大醫院物理治療中心兼任物理治療師</li> <li>· 臺灣運動物理治療學會常務理事</li> </ul>
<p>楊靜蘭 物理治療師</p> 	<p><b>【現職】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 臺大醫院物理治療技術科 物理治療師</li> <li>· 臺灣大學物理治療學系 兼任講師</li> <li>· Musculoskeletal Science and Practice 期刊：Reviewer</li> <li>· 臺灣物理治療學會：繼續教育副主委、教育改進委員會委員</li> <li>· 臺灣物理治療學會：編輯與出版委員會雜誌編輯組執行編輯</li> </ul> <p><b>【學歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 美國北卡羅萊納 Human movement science 碩士</li> <li>· 臺灣大學物理治療學系 學士</li> </ul> <p><b>【經歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 臺大醫院物理治療技術科總教學長</li> <li>· 臺大醫院物理治療技術科總治療長</li> <li>· 杏和醫院物理治療組長</li> </ul>
<p>吳宗哲 院長</p> 	<p><b>【現職】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 鉞適物理治療所 負責人</li> <li>· 輔大醫院骨科暨輔大運動醫學中心 兼任物理治療師</li> <li>· Graston Technique Specialist and Asia Pacific M1 Instructor</li> </ul> <p><b>【學歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 紐約大學物理治療 臨床博士</li> <li>· 加拿 McGill 大學慢性疼痛控制 碩士</li> </ul> <p><b>【經歷】</b></p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 紐約 Care Rite Center 物理治療組長</li> <li>· 亞東紀念醫院物理治療師</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>張定國</b> 部主任</p> 	<p><b>【現職】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 馬偕醫院骨科部主任</li> <li>· 馬偕醫院脊椎骨科主任</li> <li>· 馬偕醫院高壓氧中心主任</li> <li>· 部定副教授</li> <li>· 台灣脊椎外科醫學會常務理事</li> </ul> <p><b>【學歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 陽明大學工學博士</li> <li>· 台大醫學院醫學系</li> </ul> <p><b>【經歷】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 骨科專科醫師</li> <li>· 外科專科醫師</li> <li>· 中華民國高壓暨海底醫學會專科醫師</li> <li>· 台灣脊椎外科醫學會監事</li> </ul>

### 【報名費用】

- 課程原價：1,600 元
- 早鳥專案：2023 年 10 月 9 日前，每人 1,200 元

### 【報名方式】

1. 請至藍海學苑網站報名：[https://hnl.com.tw/course\\_detail.php?pid=1443](https://hnl.com.tw/course_detail.php?pid=1443)
2. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
3. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

### 【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
2023 年 10 月 9 日以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用與手續費之餘額
2023 年 10 月 10 日至 10 月 22 日	扣除手續費之 80% 餘額	扣除其他團報成員費用與手續費之 80% 餘額	扣除其他合報課程費用與手續費之 80% 餘額
2023 年 10 月 23 日至開課日	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》