

# DR. BONE

- **Date: 2023/12/18 19:00-20:00**
- **Venue: Webinar**

Time	Duration	Topic	Speaker	Moderator
19:00-19:05	5 min	Opening	吳至行 醫師 成大	
19:05-19:45	40 min	How to identify patients with osteoporosis and long-term treatment against fracture	李宜螢 醫師 土城長庚	吳至行 醫師 成大
19:45-19:55	10 min	Panel Discussion	ALL	
19:55-20:00	5 min	Closing	吳至行 醫師 成大	

\*線上學員如有專科護理師學分需求，需「在線時間滿55分鐘」及「課後需填寫滿意度問卷完成」才給予積分。

# 演講摘要 (李宜瑩醫師)

骨鬆如同三高，隨著年紀增長，骨密持續下降，稍不注意骨密度，骨折風險即刻提升，而經評估後屬高骨折風險或極高骨折風險的族群，應積極接受藥物治療。

由於骨鬆屬於慢性疾病，而造成骨鬆的風險因子相當多元，其中之一即為高盛行率的糖尿病，根據流行病學資料統計，糖尿病患者有高達37.8%可能同時具有骨鬆，在如此高比例的情況下，若病人同時具有“駝背、變矮、下背痛”的症狀，醫師即可利用X光、DXA骨密檢測來幫助病人進行骨鬆的診斷。

完成診斷後，持續使用藥物長期治療骨鬆以控制骨折風險需要與病患溝通，在為病患選擇時，所必須考量的因素是多層次除提升骨密度效果、長期安全性、給藥方式、用藥間隔外，病患的遵醫囑性、肝腎功能變化、風險因子也是必須考量的因素。因此，本次演講將針對骨鬆的診斷、更新主流藥物 Denosumab在骨折風險再降低和全方位照護討論，並期許能一起 Boost BMD, Against from Fracture 。