

膝關節炎的非開刀整合式治療:不是只有吃藥打針等開刀

高國峯骨科診所 高國峯 醫師

如果我們的膝關節長期有過度負重、韌帶鬆弛、肌力不足導致受力不均等問題，關節內軟骨就會產生磨損，關節週邊組織也會發炎，同時形成骨刺，合併有腫、痛、僵硬等症狀，此時就稱為退化性膝關節炎。

打針是指打止痛針，吃止痛藥；而這些方法，對醫師而言是很簡單的醫療服務，但對患者的身體，通常會傷胃、腎、心… 等器官。

我們可以結合一些不開刀的方法來達到減低疼痛維持膝關節功能的方法:如增生注射療法，針灸及減痛貼片來促進組織癒合及減痛的目的;PRP(自體富含血小板血漿)及玻尿酸，不只可進行關節腔內注射，也可促進韌帶軟組織的癒合，增進膝關節功能。