

# 詹舜文 Shun-Wun, Jhan, MD



Speaker

## 現職Present :

高雄長庚醫院 院定助理教授

骨科部 運動醫學科 主治醫師

台灣運動醫學學會 副秘書長

## 學歷Education :

2006-2013 長庚大學醫學系醫學士

2012-2013 林口長庚醫院實習醫師

2013-2014 高雄長庚 畢業後一般醫學訓練

2014-2019 高雄長庚 骨科住院醫師

2023- 高雄醫學大學 醫學工程博士學程

## 經歷Experience :

2018/10 日本大阪肩關節醫學會 Accelerating Muscular Enzyme Recovery and Pain Mitigation of Elite Overhead Throwing Baseball Players Using Hyperbaric Oxygen Therapy

2022/02 台灣電腦輔助骨科手術學會 Learning curve of navigated total knee replacement

2023/07 台灣運動醫學學會 Beginning movement load training

2024/04 中華民國骨科醫學會春季醫學會 Biologics Augmentation Improve Cuff Healing: What' s the Proof

2024/06 關節鏡及膝關節醫學會 Patellar femoral instability: case discussion



## 詹舜文 Shun-Wun, Jhan, MD

### 重要醫學研究論文Publications :

1. Shun-Wun Jhan, Yu-Der Lu, Mel S. Lee, Chen-Hsiang Lee, Jun-Wen Wang and Feng-Chih Kuo. The risk factors of failed reimplantation arthroplasty for periprosthetic hip infectio. **BMC Musculoskeletal Disorders** (2017) 18:255
2. Shun-Wun Jhan, Wen-Yi Chou\* , Kuan-Ting Wu, Ching-Jen Wang, Ya-Ju **Speaker** and Jih-Yang Ko. Outcomes and factors of elbow arthroscopy upon returning to sports for throwing athletes with osteoarthritis. **Journal of Orthopaedic Surgery and Research** (2018) 13:280
3. Jai-Hong Cheng ,Chieh-Cheng Hsu ,Shan-Ling Hsu ,Wen-Yi Chou ,Yi-No Wu ,Chun-En Aurea Kuo ,Tsai-Chin Hsu ,Li-Yen Shiu\* ,and Shun-Wun Jhan\*. Adipose-Derived Mesenchymal Stem Cells-Conditioned Medium Modulates the Expression of Inflammation Induced Bone Morphogenetic Protein-2, -5 and -6 as Well as Compared with Shockwave Therapy on Rat Knee Osteoarthritis. [Biomedicines](#). 2021 Oct; 9(10): 1399.
4. Jai-Hong Cheng, Wen-Yi Chou, Ching-Jen Wang, Ka-Kit Siu, Jei-Ming Peng, Yi-No Wu, Meng-Shiou Lee, Chien-Yiu Huang, Jih-Yang Ko\* , Shun-Wun Jhan\* Pathological, Morphometric and Correlation Analysis of the Modified Mankin Score, Tidemark Roughness and Calcified Cartilage Thickness in Rat Knee Osteoarthritis after Extracorporeal Shockwave Therapy. **Int J Med Sci**. 2022 Jan 1;19(2):242-256.
5. Shun-Wun Jhan, Ching-Jen Wang, Kuan-Ting Wu, Ka-Kit Siu, Jih-Yang Ko, Wen-Chiung Huang, Wen-Yi Chou\* , and Jai-Hong Cheng\* . Comparison of Extracorporeal Shockwave Therapy with Non-Steroid Anti-Inflammatory Drugs and Intra-Articular Hyaluronic Acid Injection for Early Osteoarthritis of the Knees. **Biomedicines** 2022, 10(2), 202



(微軟正黑體18 ; 粗體 ; 固定行高30pt)

## 體外震波治療退化性關節炎的臨床療效

# Clinical Efficacy of Extracorporeal Shock Waves in the treatment of osteoarthritis of the knees

(微軟正黑體16 ; 固定行高25pt ; 縮排 : 文字之前0.5公分)

對於早期膝關節炎 ( OA ) 的保守治療包括使用非類固醇類抗發炎藥 ( NSAIDs ) 和關節內注射玻尿酸 ( HA ) 。最近，一些動物研究報告指出，體外震波 ( ESWT ) 對膝關節炎具有軟骨保護作用。高雄長庚震波醫學中心團隊的研究比較了口服NSAIDs、HA注射和非侵入性ESWT對早期膝關節炎的療效。

我們將45名早期膝關節炎患者隨機分為三組。NSAIDs組每天服用200毫克 Celebrex，為期三週。HA組每週接受一次關節內HA注射，連續三週。ESWT組每兩週接受一次ESWT治療，共三次。所有患者追蹤一年。評估包括疼痛量表 ( VAS ) 評分、血液分析、膝蓋X光片、骨質密度分析 ( DEXA ) 和核磁共振 ( MRI ) 。此外，還進行了功能評分，包括WOMAC、KOOS和IKDC評分。

三組患者在治療後的VAS和功能評分均顯示顯著改善。ESWT組在疼痛緩解方面優於NSAIDs組和HA組。ESWT組在功能評分方面的治療效果也優於NSAIDs組和HA組。與其他組別相比，ESWT組的近端脛骨骨密度 ( BMD ) 顯著增加。在血清ELISA中，與NSAIDs組和HA組相比，ESWT抑制了膝關節炎患者COMP的表達。

ESWT和關節內HA注射顯示出與NSAIDs相當的效果。ESWT在疼痛緩解方面優於HA和NSAIDs。結果表明，ESWT是一種比HA和NSAIDs更有效的早期膝關節炎替代療法。