

# 台中市診所協會學術研討會

## 【骨科與足踝保健與軟組織治療的治療發展與實踐】

### (一)

**演講題目：Practical treatment sharing of orthopedic problems and sport injuries**

**演講講師：Dr.Martin Jonathon William Mamo**

**演講大綱：**

To line out the database that was collected from a number of patients whom are suffering from orthopedics problems, sport injuries, post operation rehabilitation and elder care to maintain pain control and treating muscular/tissues lesion.

This speech will bring the outcome of the medical cases in pre-treatment to post-treatment, to point out the effectiveness under specific treatment plans, applied and to show the percentage of the successful cases in this study.

Through this speech, an experiences of the treatment methods and demonstration on a practical object will be present. In each illness and demands from ages distinguish and the achievement goal indicators, to establish the treatment planning and further in operating, furthermore, how an evidenced-based treatment to be performed.

### (二)

**演講題目：骨骼撞傷瘀青的治療策略與軟組織應用**

**演講講師：陳銀旺醫師**

**演講大綱：**

扭傷和撞傷後出現瘀青的治療策略應包括對急性期和恢復期的綜合處理。急性期的處理通常包括冷敷和休息，以減少腫脹和疼痛。進入恢復期後，則可以結合物理療法，如按摩技術和軟組織療法來促進康復。軟組織療法，例如深層組織按摩和筋膜放鬆，能有效改善血液循環，減少肌肉緊張和疼痛。將分享針對撞傷瘀青的治療需要結合急性期處理、恢復期療法和軟組織治療分享。

### (三)

**演講題目：足踝科診所基層醫療保健中的新領域**

**演講講師：朱家宏醫師**

**演講大綱：**

談到一般的骨科診所，我們通常會想到注射、藥物和復健。談到與腳部相關的診斷和治療，醫師們想到的常見情況是骨折、關節退化和足底筋膜炎。

在當今充滿知識爆炸和病人需求不斷增加的社會中，這些基本和粗糙的醫學常識遠不足以滿足民眾的需求。雖然一般骨科醫師在住院培訓和長期醫院臨床生涯中獲得了一些與腳踝手術相關

的經驗，但大多教學醫院缺乏足踝問題的足夠專科培訓。這導致這些醫師開始自己開業時在診斷和治療上存在著潛在的工具缺口，使醫者難以想像除了注射、藥物、復健和手術之外的可能性。實際上，腳部疾病需要強調生物力學矯正和運動訓練。許多複雜的病況需要足踝專家的專業知識。後脛骨腱功能障礙、兒童扁平足、足底筋膜炎、跟腱破裂、拇趾外翻等情況都需要有經驗的足踝科專家有效管理。包括鞋墊、輔具、姿態調整與徒手治療及震波等等都是我們積極治療的工具。我們將分享我們機構的長期經驗，腳部保健的一般注意事項，並敦促骨科醫學界重視腳踝健康與治療技術。