

2024 台灣運動醫學醫學會(TASM)國際運動醫學研討會

慢性足踝關節不穩定對運動員的影響及最新治療進展

一、目的：本次研討會將針對「慢性足踝不穩定」(Chronic Ankle Instability, CAI) 對運動員的重大影響進行深入探討，並介紹最新的治療技術與復健訓練方法。CAI 在許多高強度運動中非常常見，這些運動員往往在足踝扭傷後未經充分康復，進而發展為慢性不穩定，影響運動表現及健康。本研討會將邀請來自國內外的專家，從運動科學、生物力學、手術與非手術治療等多個角度進行討論，分享最前沿的研究成果與臨床經驗。

二、會議主題：慢性足踝關節不穩定(Chronic Ankle Instability)

三、會議日期：2024 年 11 月 17 日(日) 上午 09:00 至 16:30

四、會議地點：張榮發國際會議中心 1001 會議廳(台北市中正區中山南路 11 號)

五、辦理單位：

- 指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會
- 主辦單位：台灣運動醫學醫學會(TASM)
- 協辦單位(陸續邀請中)：中華奧會醫學委員會、台灣骨科足踝醫學會、台灣復健醫學會、台灣運動傷害防護學會、台灣增生療法醫學會、社團法人臺灣運動物理治療學會

六、參加辦法：

1. 參加對象：限額 200 人，額滿為止。

- 主/協辦醫學會之會員。
- 運動醫學相關領域從業人員(中、西醫師、物理治療師、運動防護員等跨專業團隊成員。)

2. 活動報名及費用：採線上報名，報名網址：

<https://forms.gle/rGYdvGp97AsdLjFn6>

或掃描右側 QRcode，恕不接受現場報名。

研討會報名網站



TASM 入會申請表



報名身分	報名費用
TASM 會員 (須完成 2024 年常年會費繳交)	● 免費
TASM 新入會者 (須完成入會程序者)	● 免費
協辦單位會員、贊助單位	● NT\$1,000 元/人。
一般報名者 (廠商、專業人士、民眾)	● NT\$2,000 元/人。

3. 匯款資訊：

- 銀行分行：元大銀行(銀行代碼：806)/平鎮分行(0091)
- 戶名：台灣運動醫學醫學會
- 帳號：200-9200-00-98088

本次研討會恕不接受退費申請，如因疫情或不可抗力因素，主辦單位保有更動研討會形式之權利。

七、報名截止日期：2024 年 11 月 1 日(星期五)，名額額滿為止。

八、本次活動提供之醫學相關繼續教育積分：依各學會實際核定結果提供

1. 台灣運動醫學醫學會：

全程參與課程者可獲得專科醫師繼續教育積分 24 學分；非專科醫師者可獲得實習學分 10 學分

2. 台灣復健醫學會：申請中

3. 台灣家庭醫學醫學會：申請中

4. 社團法人臺灣物理治療學會：申請中

5. 台灣運動傷害防護學會：申請中

6. 中華民國中醫師公會全國聯合會：申請中

7. 中華民國骨科醫學會：申請中

九、活動議程：

時間	主題	講師
08:30-09:00	學員報到	
09:00-09:30	踝關節不穩定概論	凌家健醫師
09:30-10:00	足踝貼紮對踝關節不穩定的影響	柴惠敏教授
10:00-10:30	CAI 動作上的問題跟下肢動力鏈在落地跟煞車時的變化、CAI 後肌肉活化跟代償策略	李恆儒教授
10:30-10:50	開幕式暨運動醫學專科醫師授證典禮	
10:50-11:20	冠軍教練談踝關節損傷對籃球運動團隊的影響	顏行書教練
11:20-11:50	踝關節不穩定後的運動回場	Rodney Whiteley, PT
11:50-13:20	午餐	
13:20-13:30	會員大會	
13:30-13:50	Arthroscopic ATFL repair	張皓鈞醫師
13:50-14:10	Arthroscopic ATFL reconstruction	王禎麒醫師
14:10-14:30	Medial ankle instability	陳彥宇醫師
14:30-14:50	Coffee break	
14:50-15:10	Review of non-surgical treatment of CAI	劉又銓醫師
15:10-15:30	踝關節不穩定的周全性增生療法注射	邱熙亭醫師
15:30-15:50	CAI 後的力板測試變化	江杰穎副教授
15:50-16:10	神經肌肉訓練於腳踝不穩定實務應用	周品皓執行長
16:10-16:30	綜合討論	
16:30-	閉幕式	

※主辦單位保留活動內容與講師異動之權利

十、活動聯絡資訊：

- 聯絡人：台灣運動醫學醫學會秘書處 詹秘書
- 電話：03-2712896 #314
- 信箱：2016tasm@gmail.com

授課講師	學經歷說明
	<p style="text-align: center;">凌家健 Dr Samuel Ka-Kin LING</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 現職： <ul style="list-style-type: none"> Specialist in Orthopaedics and Traumatology, CUHK Medical Centre Clinical Assistant Professor of Orthopaedics and Traumatology, CUHK Head of the Foot and Ankle Team / Honorary Associate Consultant, Prince of Wales Hospital ● 學歷： <ul style="list-style-type: none"> MBChB (CUHK) ChM (the University of Edinburgh) MRCSEd, FHKCOS, FRCSEd (Orth), FHKAM (Orth) ● 經歷： <ul style="list-style-type: none"> President of the Hong Kong Foot and Ankle Society (HKFAS) President of the Hong Kong Orthopaedic Association (HKOA), Foot and Ankle Chapter Editor-in-Chief of Journal of Orthopaedics, Trauma and Rehabilitation (OTR) – Official Journal of HKCOS and HKOA Vice-President of the Asia-Pacific Knee, Arthroscopy and Sports Medicine Society (APKASS) Foot and Ankle Chapter. Vice-President of the Hong Kong Association of Dance Medicine and Science (HKADMS) Board Member of Asia-Pacific Knee, Arthroscopy and Sports Medicine Society (APKASS) Council Member of the Asian Federation of Foot and Ankle Surgeons (AFFAS) Co-op Council Member of the Asian Federation of Sports Medicine (AFSM) Commission Member of the Hong Kong Association of Sports Medicine and Sports Science (HKASMSS) Editorial Board Member for the Asia-Pacific Journal of Sports Medicine, Arthroscopy, Rehabilitation and Technology (AP-SMART) Editorial Board Youth Committee Member for the Journal of Orthopaedic Translation (JOT) Academic Editor for PlosOne Anti-doping Officer, Asian Football Confederation (AFC)/Hong Kong Football Association (HKFA) Adjunct Assistant Professor, School of Biomedical Engineering, Hong Kong Polytechnic University Guest/Visiting Lecturer at the Hong Kong Academy of Performing Arts Caritas Institute of Higher Education/Saint Francis University Club Team Doctor, Kitchee Sports Club



柴惠敏

- 現職：
臺大醫學院附設醫院物理治療中心兼任物理治療師
- 學歷：
美國密西根大學人體動作學博士
美國匹茲堡大學物理治療碩士
臺灣大學物理治療學士
- 經歷：
臺灣大學物理治療學系助理教授
國立臺灣師範大學運動競技學系兼任助理教授
社團法人台北市物理治療師公會理事長
臺大全國大專校院運動會場館醫療防護總召集人(2017)
臺北世界大學運動會場館醫療防護總召集人(2017)
北京奧運、廣州亞運、倫敦奧運、仁川亞運、光州世大運、里約奧運、雅加達亞運之中華台北隊物理治療師



李恆儒

- 現職：
台灣運動傷害防護學會理事長
國立臺灣師範大學體育與運動科學系副教授
樂活產業高階經理人 EMBA 副執行長
- 學歷：
美國奧勒岡大學人體生理學系博士
美國奧勒岡大學運動與動作科學碩士
- 經歷：
台灣運動醫學會監事
富邦悍將職業棒球隊運動防護顧問
- 研究專長：
人體動作分析、臨床步態分析、運動醫學、運動防護、肌力與體能訓練。 授課領域, 肌力與體能訓練。



顏行書

- 現職：
桃園台啤永豐雲豹職業籃球隊營運長
- 學歷：
輔仁大學體育與健康學系
- 經歷：
中華男籃教練
P.LEAGUE+桃園領航猿助理教練
SBL 桃園璞園建築籃球隊總教練
HBL 莊敬高職總教練
UBA 輔仁大學助理教練
SBL 富邦勇士籃球隊顧問
SBL 富邦勇士籃球隊總教練
SBL 璞園建築籃球隊助理教練
UBA 國立體育大學籃球隊執行教練
U18 亞洲青年男子籃球賽中華隊總教練
NCAA 第二級楊百翰大學夏威夷分校助理教練
U19 世界青年男子籃球賽中華隊助理教練
U18 亞洲青年男子籃球賽中華隊助理教練



Rodney Whiteley, PT, PhD

- 現職：
Assistant Director, Aspetar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital
- 學歷：
PhD, Physiotherapy, University of Sydney
Bachelor, Physiotherapy, University of Sydney
- 經歷：
Physiotherapist in Gladesville Physiotherapy
Physiotherapist in Terrigal Physiotherapy
Collaborative Institutional Training Initiative (Citi Program) , 2023
Fellow member , Australian College of Physiotherapists(ACP)
Member, Australian Physiotherapy Association(APA)
Member, Sports Medicine Australia

張皓鈞



- 現職：
馬偕紀念醫院創傷骨科資深主治醫師
馬偕醫學院助理教授
教育部部定助理教授
台灣骨科足踝醫學會監事
- 學歷：
國立陽明交通大學 生醫科學與工程學系博士
台北醫學大學醫學系
- 經歷：
中華民國骨科專科醫師
中華民國骨質疏鬆症專科醫師
臺灣骨科創傷醫學會會員
中華民國骨質疏鬆症醫學會會員
中華民國關節鏡及膝關節醫學會會員
中華民國關節重建醫學會會員
台灣脊椎外科醫學會會員

王禎麒



- 現職：
台北慈濟醫院組織工程幹細胞中心主任
台北慈濟醫院骨科主治醫師
台灣骨科足踝醫學會理事長
- 學歷：
台灣大學醫學工程學研究所博士
台灣大學醫學系
- 經歷：
中華民國骨科專科醫師
台灣再生醫學學會秘書長
台灣骨科研究學會理事
教育部部定教授
台大醫院骨科部足踝外科及關節重建科研究員
日本奈良醫科大學足踝外科研修醫師
中華民國關節重建醫學會會員
台灣骨科創傷醫學會會員
中華民國醫用超音波學會會員




陳彥宇

- 現職：
秀傳醫院骨科部足踝中心主任
- 學歷：
台灣大學醫學系
- 經歷：
中華民國骨科專科醫師
台大醫院骨科部兼任主治醫師
日本奈良醫科大學足踝外科研修醫師
台灣骨科足踝醫學會常務監事
中華民國骨質疏鬆症專科醫師
美國 ISCD 認證臨床骨質密度專家
台大醫院骨科部總醫師
台大醫院腫瘤骨科、足踝外科研修醫師
歐洲 GRECMIP 足踝微創手術學會會員
法國 EITS 進階足踝關節鏡研修

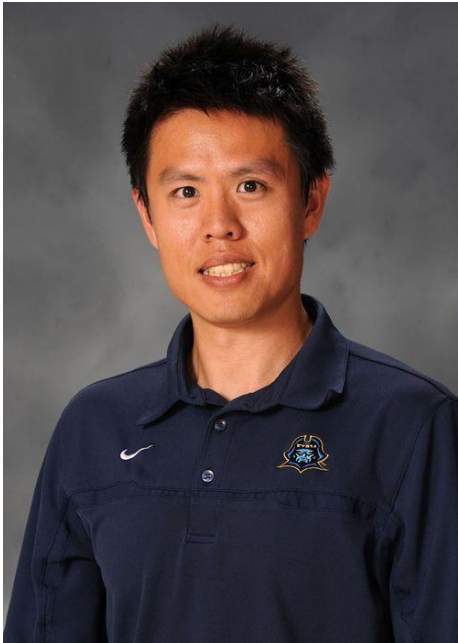


劉又銓

- 現職：
聯新國際醫院運動醫學科 主治醫師
台灣運動醫學醫學會 (TASM) 理事
- 學歷：
長庚大學醫學系 學士
- 經歷：
《醫療團隊主治醫師》
樂天桃猿職棒隊(2014~)
璞園籃球隊(2018~2020)
T1 桃園雲豹籃球隊(2021~2022)
PLG 臺中葳格太陽(2021~2022)
《中華代表隊隊醫》
2016 亞洲沙灘運動會 / 2017 亞洲室內暨武藝運動會
2018 青年奧運 / 2019 世界 12 強棒球賽
2021 帕拉林匹克運動會 / 2023 世界棒球經典賽
2024 冬季青年奧運
2021 帕拉林匹克運動會中華隊防疫協調官
2023 世界棒球經典賽 A 組大會醫療協調官
台北市武術散打搏擊協會醫療顧問
臺北市體育總會泰拳協會醫療顧問
中華民國擊劍協會禁藥委員會委員 / 國際暨兩岸組組長
中華民國足球協會醫療暨運動禁藥委員會委員
國立體育大學講師級專業技術人員 (2017-2021)
台灣運動醫學醫學會專科醫師

	<p>單項協會及體育運動總會辦理各級教練講習講師 2014 骨骼肌肉超音波學程認證 2019 國際奧會 (IOC) 進階隊醫學程認證 2019 國際奧會 (IOC) 心血管評估學程認證 2023 帕拉桌球國際分級師 level I 認證 2023 EIM (Exercise is Medicine) TAIWAN 認證 2024 FIFA 醫療大會完訓認證</p>
	<p style="text-align: center;">邱熙亭</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 現職： 聯新國際醫院運動醫學科主治醫師 台灣運動醫學醫學會(TASM)理事 ● 學歷： 台北醫學大學醫學士 ● 經歷： 台灣運動醫學醫學會專科醫師 台灣疼痛醫學會專科醫師 臺大生醫醫院復健科兼任主治醫師 台灣增生療法醫學會理事 台灣脊骨矯治醫學會會員 美國骨科醫學醫學會(AAOM)會員 香港肌骨醫學研究中心(HKIMM)會員 中華民國醫用超音波醫學會工作坊講師 全國大學運動會駐場醫師 WBC世界經典棒球賽駐站醫師 CIPS超音波介入性疼痛治療認證 ETGOM Cyriax骨科醫學國際認證 密西根州立大學骨病學(Osteopathy)徒手療法研習 美國骨骼肌肉超音波(RMSK)專家認證 AAOM Cancun增生療法義診實作訓練 Redcord N1紅繩訓練國際認證 Perineural injection therapy 神經增生療法 Master level 訓練結業

江杰穎



- 現職：
國立體育大學技擊運動技術學系專任副教授
- 學歷：
美國東田納西州立大學競技運動表現博士
國立體育大學運動科學研究所碩士
- 經歷：
2021 東京奧運空手道代表隊運動科學顧問
2016 里約奧運運動科學委員
美國國家肌力與體能協會認證肌力與體能訓練專家
美國運動醫學會認證健康體適能專家
中華女籃肌力與體能體能教練
左營國家選手訓練中心運動科學組
教育部體育署運動科學支援競技運動訓練計畫委員
奧運訓練基地 (USA Olympic training site, ETSU) 舉重
助理研究員

周品皓



- 現職：
史塔克運動科學團隊執行長/訓練總監
- 學歷：
樹人醫護管理專科學校物理治療科
- 經歷：
史塔克企業有限公司創辦人
Dr.Robert Schleip – Fascia in sport & movement
華語區筋膜運動技術合作夥伴
Redcord Active Specialist (RAS)
Redcord Active intro 國際認證講師
Redcord Active Advanced 國際認證講師

十一、交通資訊：

張榮發基金會國際會議中心位於路網綿密、交通便利的中山南路上，正對凱達格蘭大道，緊鄰台大醫院及自由廣場（中正紀念堂），距離台大醫院捷運站步行約 5 分鐘，至台北車站車程為 5 分鐘。

【開車】：(備有地下停車場,可供中小型汽車停放)

- ◆ 中山高速公路→建國北路→下高架橋→仁愛路→景福門前
- ◆ 中正橋→重慶南路→總統府→凱達格蘭大道→信義路
- ◆ 忠孝路→忠孝西路右轉→中山南路
- ◆ 台北橋→民權西路→中山北路二段→中山南路

【捷運】：

- ◆ 搭乘捷運淡水信義線至「台大醫院」站 2 號出口下車(步行時間約 5 分鐘)
- ◆ 搭乘捷運淡水信義線或松山新店線至「中正紀念堂」站 5 號或 6 號出口下車(步行時間約 15 分鐘)

【公車】：

- ◆ 搭乘 37、249、261、270、621、630、651、仁愛幹線公車，於「仁愛中山路口」下車。
- ◆ 搭乘 20、22、38、88、204、588、607、1503 公車，於「中正紀念堂」下車。

