

2025 長庚運動醫學進階級課程 Level 1 (Team Physician Course)

日期：114 年 1 月 11 日(星期六)、1 月 12 日(星期日)

114 年 2 月 22 日(星期六)、2 月 23 日(星期日)

地點：林口長庚紀念醫院 綜合大樓 1 樓階梯教室

主辦單位：長庚醫院運動醫學委員會

114 年 1 月 11 日(星期六)

08:30~08:45	報到	
08:45~08:50	貴賓致詞	
	運動禁藥及用藥豁免(3) + 女性運動醫學(1)	
08:50~09:50	運動禁藥簡介	林口長庚 陳琦華藥師
09:50~10:50	藥檢流程	中華運動禁藥防治基金會 簡呈恩專員
10:50~11:50	治療用藥豁免	高雄長庚 復健科 楊宗勳醫師
11:50~12:50	女性運動醫學	基隆長庚 婦產科 黃詩穎
12:50~13:50	午餐時間	
	運動營養及介入(4)	
13:50~14:50	競賽中水分/能量/電解質補給策略	國訓中心 曾怡鈞營養師
14:50~15:50	營養增補劑	宜蘭大學 休閒產業與健康促進學系 陳亭亭助理教授
15:50~16:50	運動員相對能量不足	林口長庚 復健科 林瀛洲醫師
16:50~17:50	體重控制及賽前快速減重策略	國訓中心 曾怡鈞營養師
	賦歸	

114 年 1 月 12 日(星期日)

08:30~08:55	報到	
08:55~09:00	貴賓致詞	
	上肢 MRI 判讀(3)	
09:00~10:00	肩關節核磁共振評估	林口長庚 影像科 林彥伯醫師
10:00~11:00	肘關節核磁共振評估	林口長庚 影像科 賴盈傑醫師
11:00~12:00	腕關節核磁共振評估	林口長庚 影像科 陳安欣醫師
12:00~13:00	午餐時間	
	回場評估(4)	
13:00~14:00	腦震盪評估	台北榮總 復健科 林威廷醫師
14:00~15:00	上肢術後回場評估	林口長庚 骨科 鄭有宏醫師
15:00~16:00	下肢術後回場評估	林口長庚 骨科 莊傑安醫師
16:00~17:00	肌肉/肌腱傷後回場評估	林口長庚 復健科 吳致寬醫師
	賦歸	

114年2月22日(星期六)

08:30~08:45	報到	
08:45~08:50	貴賓致詞	
	環境運動醫學(3) + 女性運動醫學(1)	
08:50~09:50	旅遊醫學及時差調整策略	幸福診所 林聖章醫師
09:50~10:50	極端溫度的運動醫學	國家運科中心 陸康豪研究員
10:50~11:50	低氧環境的運動醫學	山雲白袍健康顧問 王士豪醫師(暫訂)
11:50~12:50	運動醫學的性別議題	林口長庚 復健科 吳致寬醫師
12:50~14:00	午餐時間	
	運動心理及介入(4)	
14:00~15:30	訓練及比賽中的心理調適	高雄長庚 林家如心理師
15:30~17:00	正念減壓訓練	基隆長庚 陳建鴻醫師
17:00~18:00	神經迴饋訓練	長庚大學 職治系 陳柏仔教授
	賦歸	

114年2月23日(星期日)

08:30~08:55	報到	
08:55~09:00	貴賓致詞	
	下肢MRI判讀(3)	
09:00~10:00	腕、踝關節核磁共振評估	林口長庚 影像科 吳振德醫師
10:00~11:00	膝關節核磁共振評估	林口長庚 影像科 林宇旌醫師
11:00~12:00	脊椎核磁共振評估	林口長庚 影像科 傅真如醫師
12:00~13:00	午餐時間	
	運動監測及疲勞恢復(4)	
13:00~14:00	運動員的肌力診斷	國立體大 江杰穎教授
14:00~15:00	運動員的週期化訓練	國立體大 江杰穎教授
15:00~16:00	運動員的疲勞監測	師子王智慧運動 總經理戴一涵
16:00~17:00	運動員的疲勞恢復策略	北市大 陳俊儒教授
17:00~18:00	筆試	